

## 1.1 „Sexualmedizinische Allgemein-Anamnese“ SAA

Die körperliche Gesundheit steht in engem Wechselspiel mit der sexuellen Funktionalität. Aus diesem Grund wird im Verlauf der sexualmedizinischen Diagnostik grundsätzlich der biomedizinisch-organische Gesundheitsstatus der Patienten exploriert, bevor der psychodiagnostische Prozess beginnt. Die „Sexualmedizinische Allgemein-Anamnese“ SAA listet hierfür alle aus sexualmedizinischer Sicht relevanten körperlichen Faktoren auf, die einen Einfluss auf die sexuelle Gesundheit und Funktionalität haben können und die ein Mindestmaß an Information bezüglich möglicher körperlicher Erkrankungen darstellen.

### **Aktuelanamnese** (Aktuelle Beschwerden)

Appetit, Durst, Übelkeit / Erbrechen, Miktion, Defäkation, Schlaf, Nykturie, Dyspnoe, Husten / Auswurf, Fieber, Nachtschweiß, Allergien, Arzneimittel-Unverträglichkeit, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit, Tierkontakte, Giftstoffexposition.

### **Medikamente**

Analgetika, spezielle Prophylactica bzw. Therapeutica, Schlafmittel, Rausch- und Suchtmittel (Nikotin, Koffein, Alkohol, THC, Opiate, Synthetica).

### **Frühere Erkrankungen**

Kinderkrankheiten, allgemeine Erkrankungssymptome, Operationen, Unfälle, Frakturen, Innere Erkrankungen, Koronare Herzkrankheiten (Hypertonus), Stoffwechselstörungen (vor allem Diabetes Mellitus), Infektionskrankheiten, Skeletterkrankungen.

### **Medizinische Familienanamnese**

Hypertonus, Diabetes Mellitus, Malignome, Erblichen.

### **Körperlicher Befund (nur bei gegebenem Anlass)**

Allgemeine Statuserhebung, Blutdruck- und Pulsmessung, Auskultation von Herz und Lunge, grob orientierende neurologische Untersuchung. Körperlicher Aktivitäts-Status des Patienten anhand von Selbstauskunft (körperliche Betätigung pro Tag).

### **Urologische Anamnese**

Urogenitale Fehlbildungen, Phimose (Circumcission), Harnwegs-, Blasen- und / oder Nieren(becken)-Entzündungen, sexuell übertragbare Krankheiten.

### **Gynäkologische Anamnese**

Menarche, Menstruationsbeschwerden, Datum der letzten Regel, Kontrazeption/ Hormone, Gravidität, Partus, Abortus, letzte gynäkologische Untersuchung.